

**Deutscher Apothekertag 2009  
„Gesundheit braucht Verantwortung“**

**Pressekonferenz  
23. September 2009, Düsseldorf**

**Arzneimittelbezogene Probleme  
in der Selbstmedikation**

**Prof. Dr. Martin Schulz**

**Vorsitzender der Arzneimittelkommission der  
Deutschen Apotheker (AMK)**

Frei zur Veröffentlichung ab Beginn der Veranstaltung  
Es gilt das gesprochene Wort.

# Deutscher Apothekertag 2009

Düsseldorf, 23. September

## Arzneimittelbezogene Probleme in der Selbstmedikation

**Prof. Dr. Martin Schulz**

Vorsitzender der Arzneimittelkommission der  
Deutschen Apotheker (AMK)



## Arzneimittelbezogene Probleme (ABP)



Ereignisse oder Umstände bei der  
Arzneimitteltherapie, die tatsächlich  
oder potentiell das Erreichen  
angestrebter Therapieziele verhindern.

Verminderte Effektivität und Sicherheit

gültig ab 23.03.2009



# Jetzt noch billiger!

**Bei Schmerzen** **56% billiger**

**Ibuprofen Heumann Schmerztabletten** **Ibuprofen Heumann Schmerztabletten 400mg\*\***

Bei Schmerzen: Ibuprofen Heumann Schmerztabletten sind ein nicht-steroidales Entzündungshemmer und schmerzmittel. Wirksam! Rezeptfrei.

Inhalt	Best.-Nr.	UVP*	Preis
20 St.	P0040554	4,40€	<b>1,99</b>

**Umckaloabo\*\*** **über 6 € billiger**

Zur Anwendung bei akuter Bronchitis, Entzündung der Atemwege. Enthält 1 % Alkaloid. **Wirkstoff:** Heilmann'sches Umckaloabo.

Inhalt	Best.-Nr.	Grundpreis	UVP*	Preis
50 ml	P1062049	100ml=25,98	19,18€	<b>12,99</b>

**ASPIRIN PLUS C** **Aspirin Plus C\*\*** **35% billiger**

Aspirin Plus C\*\* enthält 100 mg Aspirin und 100 mg Vitamin C. **Wirkstoff:** Acetylsalicylsäure, Ascorbinsäure.

Inhalt	Best.-Nr.	UVP*	Preis
40 St.	P3464237	13,95€	<b>8,99</b>

**ACC akut 600** **ACC akut 600\*\*** **44% billiger**

ACC akut 600\*\* enthält 600 mg Acetylsalicylsäure. **Wirkstoff:** Acetylsalicylsäure.

Inhalt	Best.-Nr.	UVP*	Preis
20 St.	P00108083	8,95€	<b>4,99</b>

**Almased Vital-Pflanzen-Eiweißkost** **über 6 € billiger**

Zur Ernährung bei einer Proteinmangel. **Wirkstoff:** Eiweiß, Pflanzenextrakte.

Inhalt	Best.-Nr.	Grundpreis	UVP*	Preis
500 g	P3321472	1kg=25,98	18,87€	<b>12,99</b>

**ASPIRIN** **Aspirin\*\*** **39% billiger**

Aspirin\*\* enthält 100 mg Acetylsalicylsäure. **Wirkstoff:** Acetylsalicylsäure.

Inhalt	Best.-Nr.	UVP*	Preis
20 St.	P0078597	4,97€	<b>2,99</b>

\*UVP = Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. Stand Februar 2009.  
 \*\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.  
 Keine Haftung für Druckfehler.  
**Vertragspartner ist Vitalsana B.V., Heerlen, Niederlande. Bitte beachten Sie unsere AGBs am Vitalsana Bestell-Shop. Bitte beachten Sie: Im SCHLECKER-Markt findet keine Beratung statt!**

**Versandkostenfrei ab 30,- €**

**3,95 € Versandkosten für Bestellungen unter 30,- €**

Lieber Herr ..., (gesendet 04.05.2009, 20:00 Uhr)

Ihre VfG Versandapotheke feiert in diesen Tagen das **5-jährige Jubiläum – feiern Sie mit uns!**

Als **besonderes Dankeschön** für Ihre Treue und Ihr Vertrauen schenken wir Ihnen jetzt eine **Piccolo-Flasche Rotkäppchen Sekt rosé** zu jeder Online-Bestellung.

Doch das ist noch nicht alles: Sichern Sie sich jetzt unsere **5 Jubiläums-Angebote** für jeweils **supergünstige 5 Euro**. So sparen Sie zum Beispiel bei dem **bewährten Antiallergikum Reactine duo** bis zum 13. Mai 2009 ganze 42 %.

In diesem Sinne: „Auf die nächsten 5“ – stoßen Sie mit uns an und kommen Sie gesund in den Sommer! Ihre Sophie Sanders Serviceberaterin der VfG Versandapotheke

*Sophie Sanders*



14 Tabletten

8,65 UVP\*

**5 NUR**

**VFG SPARTIPP**

Nur solange der Vorrat reicht.

**VFG JUBILÄUMS-TIPPS**

- Zum Online-Shop
- Die Jubiläums-Angebote
- Alles gegen Allergien
- Beliebteste Produkte



## Projekt ABP in der Selbstmedikation

---



### Ziele:

- **Bestimmung der Häufigkeit** von ABP in der Selbstmedikation
- Beleg der Erhöhung der **Arzneimitteltherapiesicherheit und der Effektivität** (Verbraucherschutz !) der Selbstmedikation durch öffentliche Apotheken
- Optimierung von Strategien zur **Erkennung, Lösung und Vermeidung** von ABP

## Projektdesign

---



- **100 ApothekerInnen erfassen je 100 aufeinanderfolgende Patienten in der Selbstmedikation mit Präparatewunsch oder Symptompräsentation**
  - **Patientendaten:** z. B. Geschlecht, geschätztes Alter
  - **Selbstmedikationsdaten:** z. B. Indikation, Arzneimittel
  - **Wenn ABP vorhanden?:** Dokumentation

## Selbstmedikationswünsche - ABP



- 109 ApothekerInnen dokumentierten
  - ➔ 12.567 Selbstmedikationswünsche
  - ➔ 2.206 Selbstmedikationswünsche (17,6 %) mit 2.666 ABP

Bei fast jedem 5.  
Selbstmedikationswunsch ABP

## Welche Probleme traten auf ?



ABP	Anzahl	Prozent
<b>Selbstmedikation ungeeignet</b>	<b>791</b>	<b>29,7</b>
<b>Präparat ungeeignet</b>	<b>547</b>	<b>20,5</b>
<b>Zu lange Anwendungsdauer / Missbrauch</b>	<b>455</b>	<b>17,1</b>
<b>Falsche Dosierung</b>	<b>182</b>	<b>6,8</b>
Kontraindikation	161	6,0
Falsche Arzneimittelanwendung	131	4,9
Doppelmedikation	123	4,6
Arzneimittelinteraktion	109	4,1
Anwendungsdauer zu kurz	68	2,6
Unerwünschte Arzneimittelwirkung (UAW)	59	2,2
Sonstiges	40	1,5
<b>Summe</b>	<b>2.666</b>	<b>100,0</b>

75 %

## Bei welchen Indikationen ABP ?



	Indikation	Anzahl	Prozent
1	Schmerz	521	23,6
2	Respirationstrakt	440	19,9
3	Magen-Darm-Trakt	366	16,6
4	Haut	243	11,0
5	Herz-Kreislauf	87	3,9
6	Psyche / Schlaf	87	3,9
7	Urogenitaltrakt	85	3,9
8	Auge	76	3,4
9	Vitamine / Mineralstoffe	49	2,2
10	Erkältung / grippaler Infekt	44	2,0



## Intervention der ApothekerInnen

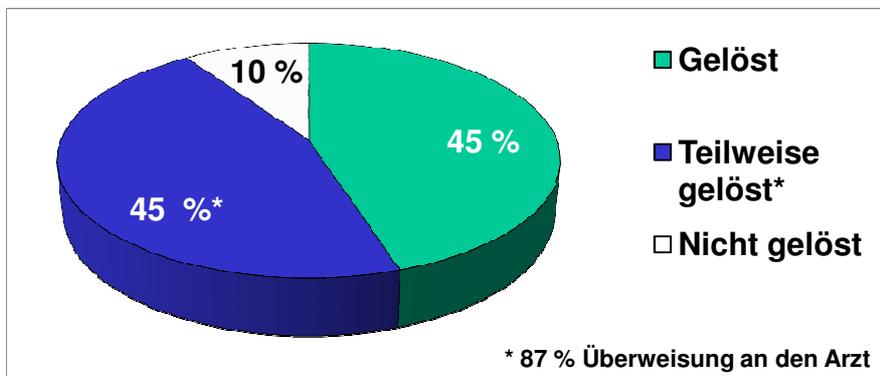


### 2.206 Selbstmedikationswünsche mit ABP

Intervention	Anzahl	Prozent
Beratung	2.206	100,0
Arztverweis	871	39,5
Anderes Arzneimittel	620	28,1
Andere Intervention	67	3,0
Arzt kontaktiert	33	1,5

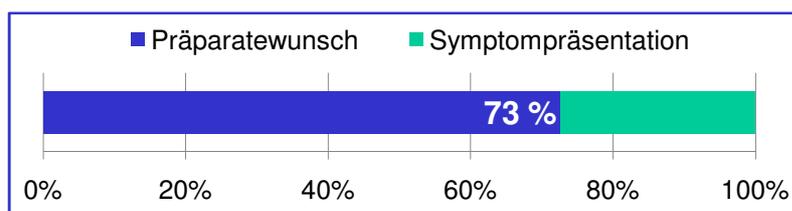
Mehrfachnennung möglich

## Ergebnisse der Intervention



90 % der Probleme ganz oder teilweise gelöst

## Präparatewunsch – ohne Probleme ?



- **3 / 4 aller OTC-Wünsche sind Präparatewünsche**
- **Hier treten 80 % aller ABP auf**
- **Auch bei Präparatewunsch wichtig:**
  - ➔ Check, ob Selbstmedikation möglich
  - ➔ Check, ob Präparat geeignet bzw. das geeignetste

## Medikationsdatei



- **Medikationsdatei vorhanden bei 27 % aller Patienten mit Selbstmedikationswunsch**
  - ➔ **Alter, Arzneimittel und zum Teil Erkrankungen sind bei einer Medikationsdatei in der Apothekensoftware gespeichert**
- **Signifikant häufigere Detektion von**
  - ➔ **Wechselwirkungen und**
  - ➔ **falscher Dosierung**

## Kernaussagen



- **Bei fast jedem 5. Selbstmedikationswunsch ABP**
  - ➔ **hochgerechnet etwa 350.000 ABP pro Tag allein in der Selbstmedikation,**
  - ➔ **davon 90 % (teilweise) gelöst.**
- **Ungeeignete Selbstmedikation und ungeeignetes Präparat mit zusammen 50 % sind die häufigsten Probleme.**
- **80 % aller ABP bei Präparatewünschen**

## Schlussfolgerungen



- Auch in der Selbstmedikation sind ABP häufig.
- Selbstmedikation (nicht das Arzneimittel an sich)
  - ➔ birgt Risiken ⇒ erhöhte Arzneimitteltherapiesicherheit durch Beratung,
  - ➔ Ihr Nutzen für den Patienten kann durch Beratung optimiert werden.
- Arzneimittelbezogene Probleme (ABP) können nur im persönlichen Gespräch erkannt, gelöst und verhindert werden.

**Auch nicht-  
verschreibungspflichtige  
Arzneimittel sind keine  
Ware, sondern ein  
beratungsbedürftiges Gut !**

**AMK** ARZNEIMITTEL  
KOMMISSION  
der Deutschen Apotheker

