

Arbeitsmaterialien für die pharmazeutischen Dienstleistungen

**Erweiterte Einweisung in die korrekte  
Arzneimittelanwendung mit Üben der Inhalationstechnik**

■ **Checkliste zur korrekten Anwendung inhalativer  
Arzneimittel**

Stand: 16.06.2023

## ■ Arbeitsmaterialien für die pharmazeutischen Dienstleistungen

Erweiterte Einweisung in die korrekte Arzneimittelanwendung mit Üben der Inhalationstechnik

### Hinweise zur Nutzung der Checkliste

Mit Hilfe dieser Arbeitshilfe kann das pharmazeutische Personal die korrekte Anwendung inhalativer Arzneimittel überprüfen. Der/die Patient\*in demonstriert die Anwendung des inhalativen Arzneimittels. Das Vorgehen wird mittels der Checkliste geprüft. Sollte ein Beratungsbedarf festgestellt werden, wird dieser in der Checkliste dokumentiert. Anwendungsfehler werden ausgiebig besprochen. Außerdem erhält der/die Patient\*in individuelle Hilfestellungen, z. B. in Form von Demonstrationsmaterial oder praktischen Übungen.

## ■ Arbeitsmaterialien für die pharmazeutischen Dienstleistungen

Erweiterte Einweisung in die korrekte Arzneimittelanwendung mit Üben der Inhalationstechnik

<b>Name Patient*in:</b>		<b>Datum:</b>	
<b>Arzneimittel® (Wirkstoff(e)):</b>			
<b>Inhalationssystem</b>			
Dosieraerosol (DA)		Pulverinhalator (PI)	
Atemzuginduziertes Dosieraerosol (DA-atem)		Respimat® (Sprühvernebler, SV)	
Dosieraerosol mit Spacer (DA+S)		Sonstiges:	
<b>Durchführung der Inhalation durch den/die Patienten/Patientin</b>			<b>Beratungsbedarf</b>
<b>Zustand des Gerätes</b>			
1	Gerät technisch funktionsfähig und Gerätekomponenten passen zusammen		
2	Sauberkeit ausreichend		
<b>Vorbereitung</b>			
3	Schütteln (i. d. R. DA, DA-atem, DA+S)		
4	Abnehmen der Schutzkappe		
5	Korrekte Bedienung bis zur Gerätebereitschaft (ggf. Patrone/Kapsel einlegen, Laden/Spannen, Spacer aufsetzen, Freisetzen des Wirkstoffs)		
<b>Inhalation</b>			
6	Korrekte Gerätehaltung (DA, DA+S: Mundstück nach unten; DA-atem: senkrecht; PI: senkrecht oder waagrecht, nicht schütteln; SV: waagrecht)		
7	Vollständig ausatmen (nicht in das Gerät)		
8	Mundstück in den Mund nehmen und mit den Lippen vollständig umschließen		
9	Kopf aufrecht halten		
10	DA: Sprühstoß auslösen und gleichzeitig tief, langsam und lang einatmen		
	DA-atem: tief, langsam und lange einatmen (bis zur maximalen Inspiration), Luft-einlassöffnungen nicht abdecken		
	DA+S: Auslösen in Spacer und sofort langsam und möglichst tief einatmen (< 3 – 5 Sekunden)		
	PI: tief und zügig einatmen (bis zur maximalen Inspiration)		
	SV: Sprühstoß auslösen und gleichzeitig tief, langsam und lang einatmen, Luft-einlassöffnungen nicht abdecken		
11	Atem für 5 – 10 Sekunden anhalten		
12	Ausatmen über Lippenbremse oder Nase (nicht in das Gerät)		
13	Erfolgskontrolle (ggf. Geschmack, Geräusch, Zählwerk, leere Kapselhülle)		
<b>Beenden</b>			
14	Mundstück säubern		
15	Gerät zurücksetzen (DA-atem: Entspannen, PI: ggf. Kapselhülle entfernen)		
16	Aufstecken der Schutzkappe		
17	Mund ausspülen oder etwas Essen nach Anwendung eines Glucocorticoids		
<b>Sonstiges (andere Fehler, Kommentare)</b>			