

Arbeitsmaterialien für die pharmazeutischen Dienstleistungen

**Erweiterte Einweisung in die korrekte**

**Arzneimittelanwendung mit Üben der Inhalationstechnik**

* **Checkliste zur korrekten Anwendung inhalativer
Arzneimittel**

Stand: 25.05.2022

Mit Hilfe dieser Arbeitshilfe kann das pharmazeutische Personal die korrekte Anwendung inhalativer Arzneimittel überprüfen. Der Patient/die Patientin demonstriert die Anwendung des inhalativen Arzneimittels. Das Vorgehen wird mittels der Checkliste geprüft. Sollte ein Beratungsbedarf festgestellt werden, wird dieser in der Checkliste dokumentiert. Anwendungsfehler werden ausgiebig besprochen. Außerdem erhält der Patient/die Patientin individuelle Hilfestellungen, z.B. in Form von Demonstrationsmaterial oder praktischen Übungen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Name Patient\*in:** |  | Datum: |  |
| **Arzneimittel®** (Inhaltsstoff(e))**:** |  |
| **Inhalationssystem:** Dosieraerosol – atemzuginduziert (DA-atem) |
|  Dosieraerosol (DA) Pulverinhalator (PI) |
|  Dosieraerosol mit Spacer (DA+S) Sonstiges: |  |
|  |
| Durchführung der Inhalation durch den/die Patienten/Patientin | **Beratungsbedarf** |
| Zustand des Gerätes |  |
| 1 | Gerät technisch funktionsfähig | 🞏 |
| 2 | Gerätekomponenten passen zusammen | 🞏 |
| 3 | Sauberkeit ausreichend | 🞏 |
| Vorbereitung |  |
| 4 | Entfernen der Verschlusskappe | 🞏 |
| 5 | Schütteln (stark) (i. d. R. bei DA, DA-atem, DA+S) | 🞏 |
| 6 | Korrekte Bedienung bis zur Gerätebereitschaft (z. B. Spannen, Spacer aufsetzen) (DA-atem, DA+S, PI) | 🞏 |
| Inhalation |  |
| 7 | Korrekte Gerätehaltung (DA, DA-atem, DA+S: Mundstück nach unten halten, PI: meistens waagrecht) | 🞏 |
| 8 | Ausatmen (normal) | 🞏 |
| 9 | Lippenschluss (dicht bei DA-atem und PI) | 🞏 |
| 10 | Kopf leicht nach hinten neigen (DA) | 🞏 |
| 11 | DA:Sprühstoß auslösen und gleichzeitig einatmen | 🞏 |
| DA-atem und PI: Inhalation mit kräftigem/n Atemzug/-zügen | 🞏 |
| DA+S: Auslösen in Spacer und zügig inhalieren (< 3 – 5 Sek.) | 🞏 |
| 12 | Inhalation langsam und tief (DA, DA-atem, DA+S) bzw. zügig und tief (PI) | 🞏 |
| 13 | Atem anhalten nach Inhalation (5 – 10 Sek.) | 🞏 |
| 14 | Ausatmen über Lippenbremse oder Nase | 🞏 |
| 15 | Ausatmen in Gerät vermeiden | 🞏 |
| Beenden |  |
| 16 | Mundstück von Speichelresten säubern (PI) | 🞏 |
| 17 | Gerät entspannen (DA-atem) | 🞏 |
| 18 | Gerät unmittelbar verschließen | 🞏 |
| 19 | Mundspülung/Essen nach Anwendung eines Glucocorticoids | 🞏 |
| **Sonstiges** (andere Fehler, Kommentare) |
|  |