

# Bei Hitze einen kühlen Kopf bewahren



## Auswirkungen von Hitze auf Arzneimittel

- Einige Arzneimittel können die Abkühlungsmechanismen oder den Wasserhaushalt des Körpers beeinflussen.
- Aus arzneistoffhaltigen Pflastern kann bei Hitze mehr Wirkstoff ins Blut abgegeben werden.
- Bestimmte Arzneimittel können die Haut empfindlicher gegenüber schädlichen Auswirkungen der UV-Strahlung der Sonne machen.

## Lagerung von Arzneimitteln bei Hitze

- Arzneimittel können sich bei hohen Temperaturen verändern oder sogar ihre Wirkung verlieren.
- Arzneimittel, die bei Raumtemperatur gelagert werden sollen, sind auch bei Hitze zwischen 15 und 25 °C aufzubewahren.
- Arzneimittel, die bei 2 bis 8 °C im Kühlschrank gelagert werden müssen, sollten bei starker Hitze ggf. in einer Kühlbox transportiert werden.

## Botendienst Ihrer Apotheke

- Auch in Hitzewellen ist Ihre Apotheke für Sie da - Ihre Medikamente liefern wir gerne zu Ihnen nach Hause!



*Lassen Sie sich von den Expertinnen und Experten in unserer Apotheke über die Auswirkungen von Hitze auf Ihre Gesundheit und Ihre Arzneimittel sowie über Schutzmaßnahmen beraten!*

QR-Code  
zum Faktenblatt  
auf [www.abda.de](http://www.abda.de)

