

ANTIBIOTIKA-RESISTENZEN

Stand: 27. August 2019

Hintergrund

- » Antibiotika sind Arzneimittel, die gegen Bakterien und andere Mikroorganismen, nicht aber gegen Viren wirksam sind.
- » Antibiotika töten die Bakterien entweder ab (bakterizide Antibiotika) oder hemmen deren Wachstum (bakteriostatische Antibiotika). Nach ihrem Wirkungsspektrum werden die Antibiotika eingeteilt in Schmalspektrum-Antibiotika mit engem Wirkungsspektrum und Breitspektrum- oder Breitband-Antibiotika mit breitem Wirkungsspektrum.¹
- » Es gibt etwa 80 verschiedene antibiotische Arzneistoffe, die in rund 15 verschiedene Klassen von Antibiotika eingeteilt werden. Diese unterscheiden sich in ihrer chemischen Struktur und damit in ihrer Wirksamkeit gegen verschiedene Bakterien.²
- » Der Einsatz von Antibiotika in der ambulanten Versorgung ist in Deutschland in den letzten Jahren rückläufig.
 - › Öffentliche Apotheken gaben im Jahr 2015 35,0 Millionen Packungen zu Lasten der Gesetzlichen Krankenversicherung ab. 2018 waren es 31,3 Millionen Packungen³.
 - › Der Verbrauch systemischer Antibiotika ging um 21 % von 562 (im Jahr 2010) auf 446 (2018) Verordnungen pro 1.000 Versicherte und Jahr signifikant zurück⁴.

Einteilung der Antibiotika nach AWARE

Die Weltgesundheitsorganisation WHO führte 2019 eine neue Klassifikation für Antibiotika ein: AWaRe www.aware.org hat das Ziel, Antibiotika-Resistenzen zu verringern. Demnach sollen Antibiotika in drei Klassen⁵ eingeteilt werden:

1. Access (Zugang)-Gruppe: Antibiotika erster oder zweiter Wahl, die den besten therapeutischen Wert bieten und gleichzeitig das Resistenzpotential minimieren
2. Watching (Beobachten)-Gruppe: Antibiotika erster oder zweiter Wahl, die nur für eine bestimmte, begrenzte Anzahl von infektiösen Syndromen angezeigt sind.
3. Reserve-Gruppe: Diese Antibiotika sollten für streng ausgewählte Patienten (lebensbedrohliche Infektionen durch multiresistente Bakterien) unter engmaschiger Überwachung eingesetzt werden.

¹ <http://tinyurl.com/jszcgzs>, zuletzt aufgerufen 19.6.2019

² <http://www.vfa.de/embed/pos-antibiotika-und-resistenzen.pdf> zuletzt aufgerufen 19.6.2019

³ https://www.abda.de/fileadmin/assets/ZDF/ZDF_2019/ZDF_19_46_Antibiotika.pdf zuletzt aufgerufen 15.7. 2019

⁴ https://www.versorgungsatlas.de/fileadmin/ziva_docs/104/VA_19-07_Bericht-UpdateAntibiotika_2019-08-21.pdf, zuletzt aufgerufen 27.8.2019

⁵ <https://aware.essentialmeds.org/groups> zuletzt aufgerufen 19.6.2019

Antibiotika-Resistenzen

- » Bakterien sind resistent gegen ein Antibiotikum, wenn es seine Fähigkeit verloren hat, diese Bakterien abzutöten oder deren Wachstum zu hemmen. Einige Bakterien sind natürlicherweise resistent gegen bestimmte Antibiotika. Ein besonderes Problem ist die erworbene Resistenz, die durch genetische Veränderungen der Bakterien entsteht. In diesen Fällen kann ein Antibiotikum, das zunächst noch wirksam war, nicht mehr zur Therapie eingesetzt werden.⁶
- » Exzessiver und unangemessener Einsatz von Antibiotika beschleunigt das Auftreten und die Verbreitung von resistenten Bakterien.⁷
- » Mögliche Auswirkungen von Antibiotika-Resistenzen sind⁸:
 - › Infektionen dauern länger an.
 - › Infektionen sind schwieriger zu behandeln und bisher gut behandelbare Infektionen können lebensbedrohlich werden.
 - › Für einige Infektionen stehen kaum noch wirksame Antibiotika zur Verfügung.
 - › Infizierte Menschen benötigen spezielle Antibiotika, die oft mehr Nebenwirkungen haben.
 - › Krankenhausaufenthalte werden länger und häufiger.
 - › Patienten müssen häufiger räumlich von anderen Personen abgetrennt werden.

Deutsche Antibiotika-Resistenzstrategie 2020 (DART)⁹

- » Das Bundesministerium für Gesundheit, das Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft und das Bundesministerium für Bildung und Forschung haben zusammen mit Verbänden und Organisationen die Deutsche Antibiotika-Resistenzstrategie (DART) erarbeitet. Sie thematisiert sowohl die Antibiotika-Resistenzbekämpfung bei Menschen als auch bei Tieren.
- » Zentrales Ziel der DART ist die Reduzierung und Verminderung der Verbreitung von Antibiotika-Resistenzen und nosokomialer (in zeitlicher Nähe zu einer Behandlung entstandene) Infektionen. Jedes Jahr sind in Deutschland ca. 400.000 bis 600.000 Menschen von einer nosokomialen Infektion betroffen und schätzungsweise 10.000 bis 15.000 Patienten sterben daran. 20-30 % dieser nosokomialen Infektionen und Todesfälle wären durch eine bessere Einhaltung von bekannten Hygieneregeln vermeidbar¹⁰.

³ <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/antibiotika-resistenzen/die-wichtigsten-begriffe.html> zuletzt aufgerufen 19.6.2019

⁷ <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/themen/praevention/antibiotika-resistenzen/die-wichtigsten-begriffe.html>, zuletzt aufgerufen 19.6.2019

⁸ <http://tinyurl.com/jpoltg>, zuletzt aufgerufen 19.6.2019

https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/D/DART_2020/BMG_DART2020_3-Zwischenbericht_2018_DT.PDF

¹⁰ <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/krankenhaushygiene.html>, zuletzt aufgerufen 19.6.2019

- » In DART 2020 definierte Ziele sind u.a.¹¹:
 - › Sensibilisierung und Einbeziehung der Bevölkerung durch verstärkte Aufklärung
 - › Bereitstellung zielgruppenspezifischer Information für Patienten zum Thema Antibiotika-Therapie und -Resistenz
 - › Ein weiteres Ziel ist die Verbesserung der Aus-, Fort- und Weiterbildung in der Pharmazie.¹² Die Bundesapothekerkammer bietet seit 2015 die Weiterbildung „Infektiologie“ an, die sich hauptsächlich an Apothekerinnen und Apotheker in Krankenhausapotheken bzw. krankenhausversorgenden Apotheken richtet.¹³

Informationsmaterialien für Patienten

- » ABDA: www.abda.de/antibiotika, dort ist u.a. ein Flyer verfügbar¹⁴
- » Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) hat ein Merkblatt veröffentlicht: www.bzga.de/antibiotika
- » Europäischer Antibiotikatag: <https://antibiotic.ecdc.europa.eu/de> findet jedes Jahr am 18. November statt.

¹¹ DART 2020, S. 21 https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/Broschueren/DART2020.pdf?__blob=publicationFile, zuletzt aufgerufen 19.6.2019

¹² DART 2020, S. 27 https://www.bmel.de/SharedDocs/Downloads/Broschueren/DART2020.pdf?__blob=publicationFile, zuletzt aufgerufen 19.6.2019

¹³ <http://tinyurl.com/jbgnn2t>, zuletzt aufgerufen 19.6.2019

¹⁴ http://www.abda.de/fileadmin/assets/pdf/Flyer_Antibiotika.pdf, zuletzt aufgerufen 19.6.2019