

**AMK** ARZNEIMITTEL  
KOMMISSION  
der Deutschen Apotheker



ABDA – Bundesvereinigung  
Deutscher Apothekerverbände  
Jägerstr. 49/50  
10117 Berlin



## OTC-ARZNEIMITTEL UND STRASSENVERKEHR

Die Handreichung für das Apothekenteam zum Tag der Apotheke 2013.

UNSERE LEISTUNG  
FÜR IHRE  
GESUNDHEIT.



# Einleitung

Dieses Booklet soll Sie dabei unterstützen, Ihre Patienten kompetent zum Thema „Medikamente und Straßenverkehr“ zu beraten. Es umfasst ausgewählte OTC-Wirkstoffe und mögliche Risiken, die bei der Medikamenteneinnahme auftreten können.

Zusammengestellt wurde diese Handreichung im April 2013 durch die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker (AMK). Weitere Informationen finden Sie unter [www.druid-project.eu](http://www.druid-project.eu).

## Folgende OTC- Arzneimittelgruppen werden u.a. nach DRUID-Schema kategorisiert:

| Seite | Inhalt                      |
|-------|-----------------------------|
| 4/5   | H1-Antihistaminika          |
| 5     | Alkoholhaltige Arzneimittel |
| 6     | Analgetika – systemisch     |
| 7     | Antitussiva                 |
| 8     | Magentherapeutika           |
| 9     | Triptane                    |
| 10    | Augentropfen                |
| 11    | Sonstige                    |

# Kategorisierung

| Kategorie   | Patientenempfehlung   |
|---|---|
| k.A.  | keine Angabe; es liegen keine Daten vor bzw. die Substanz wurde nicht evaluiert.  |
| <b>Kategorie 0:</b><br>Mutmaßlich sicher oder hat wahrscheinlich keine negativen Effekte auf die Fahrtüchtigkeit. | Kein Warnhinweis notwendig.   |
| <b>Kategorie 1:</b><br>Hat wahrscheinlich einen geringen Effekt auf die Fahrtüchtigkeit.                          | Vor dem Fahren bitte den entsprechenden Abschnitt der Gebrauchsinformation lesen.   |
| <b>Kategorie 2:</b><br>Hat wahrscheinlich einen moderaten Effekt auf die Fahrtüchtigkeit.                         | Vor dem Fahren bitte den Rat eines Apothekers oder Arztes einholen sowie den entsprechenden Abschnitt der Gebrauchsinformation lesen. |
| <b>Kategorie 3:</b><br>Hat wahrscheinlich einen großen Effekt auf die Fahrtüchtigkeit.                            | Kein Fahrzeug führen, solange die (Neben-)Wirkung anhält. Wiederaufnahme des Fahrens nach Rücksprache mit dem Arzt.                   |
| <b>Fahrverbot*</b><br>(siehe folgende Seiten)   | Betroffene Patienten sollten kein Kraftfahrzeug führen und keine Maschinen bedienen!  |

## H1-Antihistaminka

## Patientenempfehlung

**Verwendung als:** ▶ Antiallergika, Antiemetika, Sedativa, Mittel gegen die Reisekrankheit (Kinetosen)

### Arzneistoffe/Kombinationspartner:

**Risiken:** Müdigkeit, Schläfrigkeit, Benommenheit, Herabsetzen des Sehvermögens u. a.

**Diphenhydramin**

Kategorie 3 (dosisproportional: 50 > 25 mg)

**Doxylamin**

Kategorie 3

**Dimenhydrinat**

▶ k.A. (ähnlich Diphenhydramin?)

**Cetirizin/Pseudoephedrin**

Kategorie 1/1

**Chlorphenamin**

Kategorie 2

**Clemastin**

Kategorie 3

**Dimetinden**

Kategorie 2

**Loratadin**

Kategorie 1

## H1-Antihistaminka

## Patientenempfehlung

**Azelastin (ophthalmol.)**

Kategorie 1 (siehe Augentropfen)

**Levocabastin (ophthalmol.)**

Kategorie 1 (siehe Augentropfen)

## Fazit

- Fahrverbot\* wegen Nebenwirkungen, insbesondere zu Behandlungsbeginn und bei Dosiserhöhung.
- Verstärkung der Müdigkeit in Verbindung mit Alkohol und anderen psychoaktiven Arzneistoffen.
- Risiken bei Antihistaminika der 2. Generation nur bei höheren Dosen.

## Alkoholhaltige Arzneimittel

## Patientenempfehlung

**Verwendung als:** ▶ Grippemittel, Homöopathika, traditionelle Arzneimittel, sog. Stärkungsmittel

**Produkte (Beispiele):**  
Wick Medinait, Klosterfrau Melissen-  
geist, Nerven Elixier S, Vital Tonikum,  
Dormobal forte N u. a.

**Risiken:** Nachlassen der Konzentration und des Sehvermögens, Wirkverstärkung mit andern psychoaktiven Arzneimitteln

## Fazit

- Fahrverbot\* (ggf. dosisabhängig)

## Analgetika – systemisch **Patientenempfehlung**

Verwendung als: ▶ Schmerzmittel, Grippemittel, Fiebermittel

Arzneistoffe/Kombinationspartner: **Risiken:** Schwindel, Übelkeit

|   |  |
|---|--|
| Acetylsalicylsäure/Coffein              | Kategorie 0/k.A.   |
| Diclofenac                              | Kategorie 1 (Aufklärung des Patienten über Nebenwirkungen, die die Fahrtauglichkeit beeinflussen können; keine Aufnahme von Alkohol) |
| Ibuprofen                               | Kategorie 1  |
| Naproxen                                | Kategorie 1  |
| Paracetamol                             | Kategorie 0  |
| Paracetamol/<br>Butylscopolamin/Coffein | Kategorie 0/1/k.A. (Sehstörungen möglich!)   |

Phenazon ▶ k.A.

### Fazit

- Einzelsubstanzen:**
- Bei einzelnen Arzneistoffen ist eine Beeinträchtigung nicht ausgeschlossen; Patient ist in der Regel aber fahrtüchtig.
  - Hinweis der Beeinträchtigung der Fahrtüchtigkeit durch Migränesymptomatik (Aura, Licht-/Lärmempfindlichkeit?)
- Kombinationspräparate mit Coffein:**
- (Rascher) Leistungsabfall bei nachlassender Coffeinwirkung möglich.

## Antitussiva **Patientenempfehlung**

Verwendung als: ▶ Hustenstiller, Grippemittel

Arzneistoffe: **Risiken:** zentralnervöse Nebenwirkungen, Übelkeit, Schwindel, Müdigkeit, Benommenheit, z. T. Atemdepression bei höherer Dosis

|                  |             |
|------------------|-------------|
| Dextromethorphan | Kategorie 1 |
| Dropropizin      | Kategorie 1 |
| Pentoxyverin     | Kategorie 1 |

### Fazit

- Aufklärung des Patienten über die Risiken; Fahrverbot\* nur, wenn o. g. Nebenwirkungen auftreten.
- Keine Aufnahme von Alkohol.
- Reaktionsvermögen kann beeinträchtigt werden, Ausschluss ist nicht möglich.

## Magentherapeutika | Patientenempfehlung

Verwendung als: ▶ Mittel gegen Sodbrennen

Arzneistoffe: **Risiko:** u. a. Schwindel, Sehstörungen

Omeprazol ▶ Kategorie 1

Pantoprazol ▶ Kategorie 1

Famotidin ▶ Kategorie 1

Ranitidin ▶ Kategorie 1

### Fazit

- Im Falle von Nebenwirkungen wie Schwindel Fahrverbot\* empfehlen, insbesondere am ersten Tag der Einnahme; Fahrverbot\* solange die Nebenwirkungen bestehen.

## Triptane | Patientenempfehlung

Verwendung als: ▶ Migränemittel

Arzneistoffe: **Risiko:** u.a. Müdigkeit

Almotriptan ▶ Kategorie 2

Naratriptan ▶ Kategorie 3

### Fazit

- Fahrverbot\* nach der Erstanwendung.
- Fahrverbot\* innerhalb der ersten 4 Stunden nach der Behandlung.
- Aufklärung des Patienten über Nebenwirkungen, die die Fahrtauglichkeit beeinflussen und dass die Reaktionsfähigkeit ohne Wahrnehmung von Nebenwirkungen reduziert sein kann.
- Anwendung streng nach Gebrauchsinformation.
- Keine Aufnahme von Alkohol.
- Hinweis der Beeinträchtigung der Fahrtüchtigkeit durch Migränesymptomatik (Aura, Licht- oder Lärmempfindlichkeit?)

## Augentropfen | Patientenempfehlung

Verwendung als: ▶ Antiallergika u. a.

Arzneistoffe: **Risiken:** vorübergehend nach der Applikation: lokale Reizungen, verstärkter Tränenfluss, Sehstörungen, Stechen und Brennen möglich

Diverse ▶ k.A.

### Fazit

- Aufklärung des Patienten über Risiken. Keine Aufnahme von Alkohol.
- Vor Fahrtantritt sind genannte Symptome oder Sehbeeinträchtigungen abzuwarten.

## Sonstige | Patientenempfehlung

Arzneistoffe/Kombinationspartner:

**Pseudoephedrin/Tripolidin**

Kategorie 1/3 (Herzklopfen, Nervosität, risikofreudigerer Fahrstil, plötzlicher Leistungsabfall bei nachlassender Wirkung möglich)

**Cromoglicinsäure (ophthalmol.)**

Kategorie 1 (siehe Augentropfen)

**Antazolin/Tetryzolin (ophthalmol.)**

Kategorie k.A./1 (siehe Augentropfen)

**Nedocromil (ophthalmol.)**

Kategorie 1 (siehe Augentropfen)

**Lodoxamid (ophthalmol.)**

Kategorie 1 (siehe Augentropfen)

**Etilefrin (ophthalmol.)**

Kategorie 1 (im Falle von Nebenwirkungen, wie z.B. Schwindel; Müdigkeit, Hypotension, Unaufmerksamkeit, Fahrverbot\* empfehlen. Fahrverbot\*, solange die Nebenwirkungen bestehen.  
Keine Einnahme anderer psychotroper Arzneistoffe oder Alkohol.