

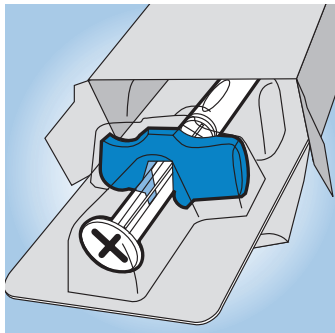
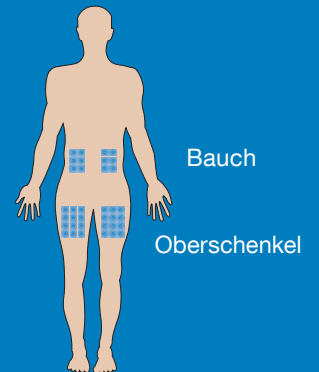
### Mögliche Körperregionen für die Injektion

Um Hautreizungen vorzubeugen, wählt man jeweils für die wöchentliche Gabe eine andere Injektionsstelle.

**Bauch:** Um den Nabel herum sollten ca. 5 cm Abstand eingehalten werden und die Injektion sollte nicht oberhalb der untersten Rippe erfolgen.

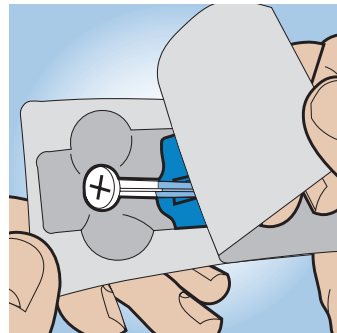
**Oberschenkel:** Es kann in den markierten Feldern auf der äußeren Oberseite des rechten und linken Oberschenkels injiziert werden. Ein Sicherheitsabstand von 5 cm zum Knie oder zur Leiste sollte eingehalten werden.

1 x pro  
Woche



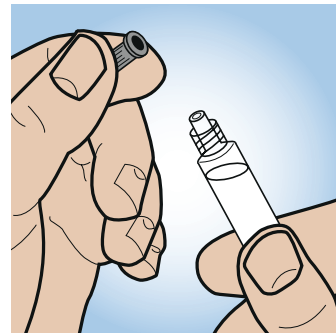
1. Auf die Spritze, fertig, los!

Vor der Anwendung sollte die Gebrauchsinformation genau gelesen werden. Zum Öffnen des Blisters muss die Verpackungsfolie an einer Ecke gelöst und langsam abgezogen werden.



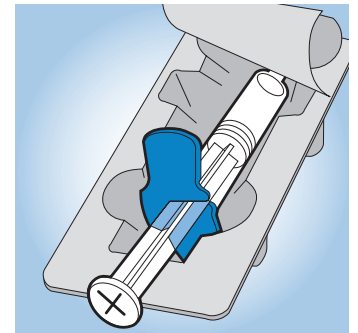
2. Fertigspritze auspacken

Um das Herausfallen der Fertigspritze aus dem Blister zu vermeiden, sollte die Verpackung gerade gehalten werden. Die Fertigspritze sollte bei Raumtemperatur aus der Verpackung entnommen werden.



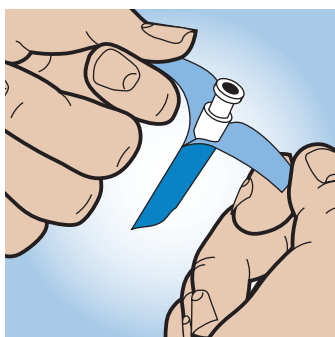
3. Gummikappe abziehen

Graue Gummikappe von der Spritze entfernen. Die Öffnung der Fertigspritze darf nicht berührt werden.



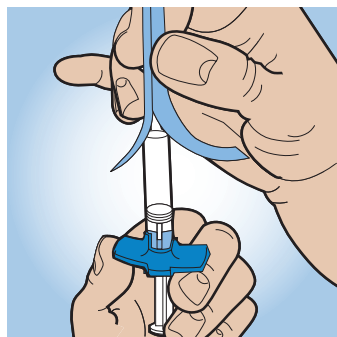
4. Fertigspritze bereitlegen

Die Spritze sollte nun griffbereit zurück in den Blister gelegt werden. Die gelbe Lösung kann dabei nicht herauslaufen!



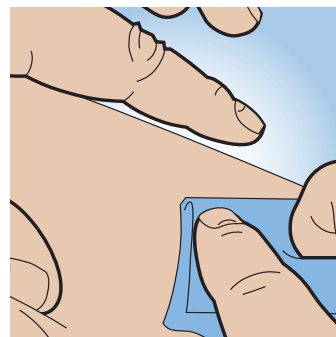
5. Kanüle auspacken

Die Kanülenverpackung bis zur Hälfte öffnen. Um die runde sterile Öffnung nicht zu berühren, sollte die Kanülenverpackung weiter unten gehalten werden.



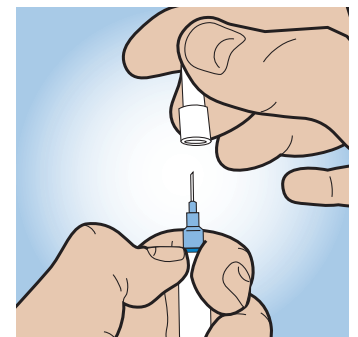
6. Kanüle aufstecken

Die Kanüle muss nun mit ihrer Schutzkappe und der Verpackung in einer drehenden Bewegung auf die Fertigspritze aufgesetzt werden. Danach kann die Kanülenverpackung vollständig entfernt und die Fertigspritze griffbereit zur Seite gelegt werden.



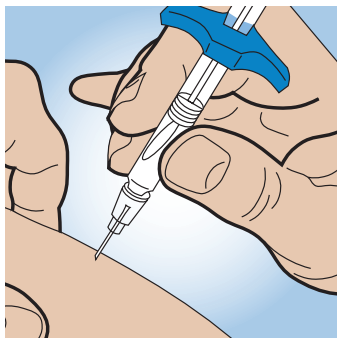
7. Desinfizieren

Zur Desinfektion der Injektionsstelle kann der in der Packung liegende Alkoholtupfer verwendet werden. Das Desinfektionsmittel sollte mindestens 60 Sekunden trocknen.



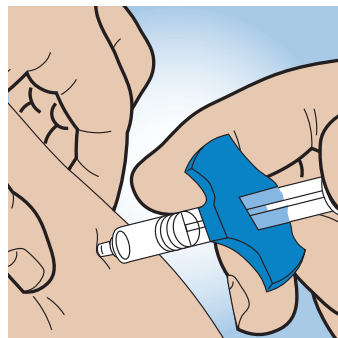
8. Schutzkappe abnehmen

Die Schutzkappe kann durch gleichzeitiges Drehen und Ziehen entfernt werden.



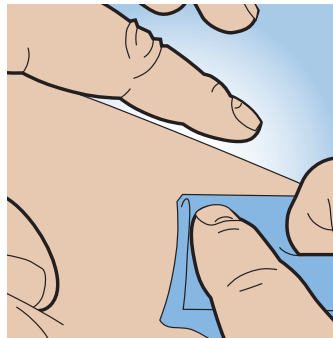
9. Einstechen der Kanüle

Nach Bildung der Hautfalte sollte die Nadel senkrecht zur Hautoberfläche und mit einer zügigen und kurzen Bewegung vollständig eingestochen werden.



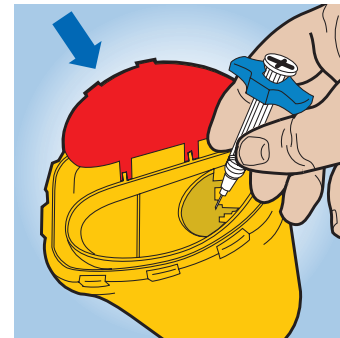
10. Injizieren

Der Kolben muss nun langsam herunter gedrückt werden, um die Flüssigkeit unter die Haut zu injizieren. Die Hautfalte darf erst nach der erfolgten Injektion gelöst werden.



11. Tupfen

Die Nadel sollte nun vorsichtig und gerade herausgezogen werden. Anschließend kann ein Tupfer auf die Injektionsstelle gedrückt werden. Der Tupfer darf nicht gerieben werden, da die Injektionsstelle sonst gereizt wird.



12. Entsorgung

Nach erfolgter Injektion kann die Methotrexat Fertigspritze in einer speziellen Entsorgungsbox gesammelt und sobald diese voll ist, über den Hausmüll entsorgt werden.