

# Notfallkontrazeptiva („Pille danach“) in der Selbstmedikation

## Curriculum der Bundesapothekerkammer

(Stand: 07.10.2015)

Gesamtdauer: 2,5-3 Stunden

### A Grundlagen

Themen	Empfehlungen für Dauer, Veranstaltungstyp, Referenten
<p><b>I. Physiologie des weiblichen Zyklus`</b></p> <p><b>II. Übersicht der Verhütungsmethoden</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Routinemethoden der Schwangerschaftsverhütung</li> <li>• Methoden der Notfallkontrazeption (inkl. Kupferspirale)</li> </ul> <p><b>III. Orale Notfallkontrazeptiva (LNG und UPA)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Umgang mit dieser Ausnahmesituation für die Frau</li> <li>• Wann ist eine Notfallverhütung (nicht) begründet?</li> <li>• Indizien für bestehende Schwangerschaft</li> <li>• Wann sollte eine ärztliche Untersuchung erfolgen?</li> <li>• Wie zuverlässig wirken (orale) Notfallkontrazeptiva?</li> <li>• Was ist nach der Einnahme zu beachten? <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Verhütungsschutz für den Rest des Zyklus</li> <li>○ Menstruation</li> <li>○ Verhalten bei Verschiebung (Verspätung/Ausbleiben) der nächsten Menstruation (wann Schwangerschaftstest?)</li> </ul> </li> <li>• Hinweise, die ggf. forensisch relevant sind</li> </ul> <p><b>IV. Levonorgestrel (LNG) und Ulipristalacetat (UPA)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pharmakologie, Pharmakokinetik (alternativ Apotheker/in)</li> <li>• Anwendung (differenzielle Auswahl, Entscheidungskriterien)</li> <li>• Nebenwirkungen, Kontraindikationen</li> <li>• Vergleich der wissenschaftlichen Evidenz: Wirksamkeit, Sicherheit (alternativ Apotheker/in)</li> </ul>	<p>45-60 min, Vortrag, Arzt/Ärztin (Gynäkologe/in)</p>

