

**Anhang zum Rote-Hand-Brief:
Anweisungen zur Injektion für Patienten und Betreuer von Natpar 100 Mikrogramm/Dosis
während des Lieferengpasses**

Hintergrund

Aufgrund von Problemen bei der Herstellung wird Takeda die Stärke Natpar 100 Mikrogramm/Dosis ab 1. Juli 2022 nicht mehr liefern können. Die Dauer des Lieferengpasses ist nicht bekannt, wird aber voraussichtlich mindestens sechs (6) Monate dauern. Dieses Schreiben enthält wichtige Informationen darüber, wie die Änderungen bei der Verabreichung von Natpar 100 Mikrogramm/Dosis aufgrund des Lieferengpasses von Natpar 100 Mikrogramm/Dosis gehandhabt werden sollen.

Ihr Arzt wird Ihre Behandlung in Absprache mit Ihnen anpassen. Es gibt zwei alternative Dosierungsmöglichkeiten für den Ersatz der Natpar 100 Mikrogramm/Dosis-Injektion:

1. Wenn Ihr Arzt zwei (2) aufeinanderfolgende Injektionen mit Natpar 50 Mikrogramm/Dosis empfiehlt:

Diese Information gilt, wenn Ihnen zuvor Natpar 100 Mikrogramm/Dosis pro Tag verschrieben wurde und Ihr Arzt entschieden hat, dass Sie aufgrund des Lieferengpasses zwei (2) aufeinander folgende Injektionen von Natpar 50 Mikrogramm/Dosis pro Tag aus derselben Patrone erhalten sollen.

Wenn Ihnen Ihr Arzt zwei Injektionen Natpar 50 Mikrogramm/Dosis pro Tag verschrieben hat, muss alle 7 Tage eine neue Patrone hergestellt werden.

Die zwei (2) Injektionen sollten innerhalb von 15 Minuten aus einer Patrone wie folgt verabreicht werden:

1. Legen Sie zwei (2) Einweg-Pen-Nadeln bereit.
2. Vergewissern Sie sich, dass Sie die Oberfläche mit Alkoholtupfern gereinigt haben, bevor Sie beginnen.
3. Folgen Sie den Schritten in der Packungsbeilage, um die erste Injektion von Natpar 50 Mikrogramm/Dosis pro Tag in den linken Oberschenkel zu verabreichen. Um das Risiko von Reaktionen an der Injektionsstelle zu minimieren, sollten Sie jeden Tag zwischen oberem und unterem Bereich des Oberschenkels abwechseln.
4. Entfernen Sie die Nadel vom Natpar-Pen und entsorgen Sie sie gemäß den Anweisungen in der Packungsbeilage.
5. Wählen Sie eine zweite Injektionsstelle am rechten Oberschenkel, reinigen Sie die Stelle mit einem Alkoholtupfer und lassen Sie sie trocknen. Um das Risiko von Reaktionen an der Injektionsstelle zu minimieren, sollten Sie jeden Tag zwischen oberem und unterem Bereich des Oberschenkels abwechseln.
6. Befolgen Sie erneut die Schritte in der Packungsbeilage, um innerhalb von 15 Minuten nach der ersten Injektion eine weitere Injektion von Natpar 50 Mikrogramm/Dosis, jetzt in den anderen Oberschenkel, vorzunehmen.
7. Entfernen Sie die Nadel vom Natpar-Pen und entsorgen Sie sie gemäß den Anweisungen in der Packungsbeilage.

8. Kontrollieren Sie die Dosisanzeige der Patrone, um zu überprüfen, dass 2 Dosen von 50 Mikrogramm/Dosis aus der Patrone abgegeben worden sind

Hinweis: Um das Risiko einer Infektion zu vermeiden, ist es sehr wichtig, die Injektionsstellen mit Alkoholtupfern zu reinigen.

Stellen Sie sicher, dass die Oberfläche, auf der der Natpar-Pen platziert wird, gründlich gereinigt wurde. Denken Sie daran, die zweite Dosis innerhalb von 15 Minuten an einer neuen, gereinigten Injektionsstelle auf dem jeweils anderen Oberschenkel zu injizieren.

In der Packungsbeilage steht, dass Sie nur 1 Dosis Natpar pro Tag injizieren sollen. Da Ihr Arzt Ihnen jedoch zwei (2) Injektionen Natpar 50 Mikrogramm/Dosis pro Tag verschrieben hat, sollten Sie 2 Dosen injizieren. Die zweite Dosis sollte so bald wie möglich nach der ersten verabreicht werden, jedoch nicht später als 15 Minuten.

Sie können Nebenwirkungen haben, die mit einem niedrigen oder hohen Calciumspiegel im Blut zusammenhängen (siehe Abschnitt „Nebenwirkungen“). Sie erhalten möglicherweise Arzneimittel zur Behandlung oder Vorbeugung dieser Nebenwirkungen, oder Sie werden aufgefordert, einige der Arzneimittel, die Sie einnehmen, abzusetzen. Zu diesen Arzneimitteln gehören Calcium oder Vitamin D. Wenn Ihre Symptome schwerwiegend sind, kann Ihr Arzt Sie zusätzlich medizinisch behandeln. Ihr Arzt kann beschließen, Ihren Calciumspiegel genauer zu überwachen.

Wenn Sie zwei Dosen Natpar pro Tag injizieren, kann es zu vermehrten Reaktionen an der Injektionsstelle kommen, da täglich in jeden Oberschenkel gespritzt wird. Sie sollten dieses Risiko verringern, indem Sie abwechselnd in den oberen und unteren Teil der Oberschenkel spritzen. Wenn bei Ihnen Reaktionen an der Injektionsstelle auftreten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie eine Dosis von Natpar vergessen haben

Wenn Sie die Anwendung von Natpar vergessen haben (oder es nicht zur gewohnten Zeit spritzen konnten), verabreichen Sie die Injektionen so bald wie möglich, aber nicht mehr als die vorgeschriebene Anzahl von Dosen am selben Tag.

Injizieren Sie die nächste Dosis Natpar am nächsten Tag zur gewohnten Zeit. Sie müssen möglicherweise mehr Calcium einnehmen, wenn Sie Anzeichen eines niedrigen Calciumspiegels im Blut haben; siehe Abschnitt „Nebenwirkungen“.

Wenn Sie versehentlich nur eine Dosis Natpar 50 Mikrogramm/Dosis anstelle von 2 Dosen Natpar 50 Mikrogramm/Dosis appliziert haben und seit der ersten Dosis mehr als 15 Minuten vergangen sind, injizieren Sie die zweite Dosis Natpar 50 Mikrogramm/Dosis so bald wie möglich in den anderen Oberschenkel. Wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker und injizieren Sie am nächsten Tag wie geplant zwei (2) Dosen Natpar 50 Mikrogramm/Dosis.

Wenn Sie mehr Natpar angewendet haben, als Sie sollten

Wenn Sie versehentlich 3 oder mehr Dosen von Natpar 50 Mikrogramm/Tag an einem Tag injizieren, wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt oder Apotheker.

2. Wenn Ihr Arzt Natpar 75 Mikrogramm/Dosis Injektion empfiehlt:

Diese Informationen gelten, wenn Ihnen zuvor Natpar 100 Mikrogramm/Tag verschrieben wurde und Ihr Arzt entschieden hat, dass Sie aufgrund des Lieferengpasses Natpar 75 Mikrogramm/Tag erhalten sollen. Da Ihre Dosis von Natpar reduziert wurde, erhalten Sie weniger Natpar als vor dem Lieferengpass.

Sie können Nebenwirkungen haben, die mit einem niedrigen oder hohen Calciumspiegel im Blut zusammenhängen (siehe Abschnitt „Nebenwirkungen“). Sie erhalten möglicherweise Arzneimittel zur Behandlung oder Vorbeugung dieser Nebenwirkungen, oder Sie werden aufgefordert, einige der Arzneimittel, die Sie einnehmen, abzusetzen. Zu diesen Arzneimitteln gehören Calcium oder Vitamin D. Wenn Ihre Symptome schwerwiegend sind, kann Ihr Arzt Sie zusätzlich medizinisch behandeln. Ihr Arzt kann beschließen, Ihren Calciumspiegel genauer zu überwachen. Achten Sie besonders auf die Symptome, die mit einem niedrigen Calciumspiegel einhergehen, da eine Verringerung der Dosis dieses Risiko erhöht.

Wenn Ihnen Natpar 75 Mikrogramm/Dosis pro Tag verschrieben wurde, befolgen Sie die Anweisungen zur Injektion wie in der Packungsbeilage beschrieben.

Dieser Abschnitt gilt für alle Patienten:

Mögliche Nebenwirkungen

Eine Änderung Ihrer Dosierung kann **das Risiko eines hohen und/oder niedrigen Calciumspiegels im Blut erhöhen**.

Die folgende Liste enthält Symptome, die mit einem hohen oder niedrigen Calciumspiegel zusammenhängen. Wenn Sie eine dieser Nebenwirkungen feststellen, **wenden Sie sich sofort an Ihren Arzt**.

Die folgenden potenziell schwerwiegenden Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Natpar auftreten:

- Sehr häufig: **hohe** Calciumwerte im Blut, die zu Beginn der Behandlung mit Natpar häufiger auftreten können.
- Sehr häufig: **niedrige** Calciumwerte im Blut; dies kann häufiger auftreten, wenn Sie die Anwendung von Natpar plötzlich beenden oder die Dosis reduzieren.

Andere Nebenwirkungen sind:

Sehr häufig (kann mehr als 1 von 10 Personen betreffen):

- Kopfschmerzen*, †
- Kribbeln und Taubheitsgefühl der Haut†
- Durchfall*, †
- Übelkeit und Erbrechen*
- Gelenkschmerzen*
- Muskelkrämpfe†

Häufig (kann bis zu 1 von 10 Personen betreffen):

- Nervosität oder Angstgefühl † †
- gestörter Schlaf (Schläfrigkeit am Tag oder Schlafstörungen in der Nacht) *
- schneller oder unregelmäßiger Herzschlag* †
- hoher Blutdruck*
- Husten †
- Magenschmerzen*
- Muskelzuckungen oder Krämpfe †
- Schmerz in den Muskeln †
- Nackenschmerzen †
- Schmerzen in Armen und Beinen
- Erhöhte Calciumkonzentration im Urin*
- häufiger Harndrang †
- Ermüdung und Energielosigkeit *
- Schmerzen im Brustbereich
- Rötung und Schmerzen an der Injektionsstelle
- Durst*
- Antikörper (die von Ihrem Immunsystem produziert werden) gegen Natpar
- vom Arzt festgestellte verminderte Vitamin-D- und Magnesiumwerte bei Blutuntersuchungen †.

Nicht bekannt (Häufigkeit kann anhand der verfügbaren Daten nicht geschätzt werden):

- Allergische Reaktionen (Überempfindlichkeit) wie: Anschwellen von Gesicht, Lippen, Mund oder der Zunge, Kurzatmigkeit, Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht
- Krampfanfälle aufgrund niedriger Calciumspiegel im Blut †

*Diese Nebenwirkungen können mit einem **hohen** Calciumspiegel in Ihrem Blut zusammenhängen.

†Diese Nebenwirkungen können mit einem **niedrigen** Calciumspiegel in Ihrem Blut zusammenhängen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für mögliche Nebenwirkungen, die nicht in der Packungsbeilage aufgeführt sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem melden. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Fragen

Wenn Sie Fragen zur Anwendung von Natpar haben, wenden Sie sich bitte an den Arzt, der Ihnen Natpar verschrieben hat.