

### Statine (HMG-CoA-Reduktase-Hemmer)

Arzneistoff	Äquivalenz-Dosis <sup>1</sup> [mg]	Darreichungsformen <sup>2</sup>	Empfohlene Dosierungen [mg/Tag] Dosierungsintervall: 1x täglich	Tageshöchstdosis [mg]
Atorvastatin	10	FTA, KTA	10 - 80	80
Fluvastatin	80	HKP (20, 40 mg)	20 - 80 <sup>3</sup>	80 <sup>3</sup>
		RET (80 mg)		
Lovastatin	40	TAB	10 - 80 <sup>4</sup>	80 <sup>4</sup>
Pitavastatin	2	FTA	1 - 4	4
Pravastatin	40	TAB, FTA	10 - 40	40
Rosuvastatin <sup>5</sup>	5	FTA	5 - 20 (- 40 <sup>6</sup> )	40 <sup>6</sup>
Simvastatin	20	FTA	10 - 60 (- 80 <sup>6,7</sup> )	80 <sup>6,7</sup>

#### Äquivalenzdosistabelle der Statine (p. o.) | ERWACHSENE

<sup>1</sup> LDL-Cholesterinreduktion 30 – 40 %. Es liegen keine Head-to-head-Studien vor.

<sup>2</sup> Abkürzungen: FTA = Filmtabletten, HKP = Hartkapseln, KTA = Kautabletten, RET = Retard-Tabletten, TAB = Tabletten

<sup>3</sup> Aufteilung auf 2 x tgl. 40 mg (Hartkapseln) möglich.

<sup>4</sup> Aufteilung auf 2 x tgl. 40 mg möglich; 80 mg nicht als Fertigarzneimittel erhältlich.

<sup>5</sup> Empfohlene Anfangsdosis: 1 x täglich 5 – 10 mg.

<sup>6</sup> Diese Tageshöchstdosis wird nur bei Patienten mit schwerer Hypercholesterinämie und hohem Risiko für kardiovaskuläre Komplikationen empfohlen, bei denen die Therapieziele mit niedrigeren Dosen nicht erreicht wurden.

<sup>7</sup> Für Simvastatin 80 mg hat v. a. die FDA umfangreiche Sicherheitswarnungen ausgesprochen.

**Disclaimer:** Die AMK übernimmt keinerlei Gewähr für die inhaltliche Vollständigkeit und Aktualität dieser Informationen. Haftungsansprüche gegen die AMK, welche sich auf Schäden infolge der Nutzung dieser Informationen beziehen, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Vor Anwendung der einzelnen Arzneistoffe sollte eine individuelle Nutzen-Risiko-Abwägung, auch auf Basis der jeweils aktuellen Fachinformation erfolgen. Die AMK behält sich vor, die Inhalte dieser Tabelle ohne gesonderte Ankündigung zu aktualisieren.

---

### Quellen:

- ABDA-Datenbank; Fachinformationen (zuletzt abgerufen am 9. Dezember 2020).
- Rose O. Dtsch Apoth Ztg. 2013; 153 (22): 2234-2240.
- Deutsche Gesellschaft für Kardiologie – Herz- und Kreislaufforschung e. V.: ESC Pocket Guidelines: Diagnostik und Therapie der Dyslipidämien, 2012.
- Karow T., Lang-Roth R. (2020) Allgemeine und spezielle Pharmakologie und Toxikologie: 28. Auflage, Köln.
- Khunti K et al. JAMA Netw Open. 2018; 1 (8): e185554.
- Nationale VersorgungsLeitlinie Chronische KHK, 5. Auflage 2019 (Version 1). <https://www.leitlinien.de/nvl/khk> (zuletzt abgerufen am 31. März 2021).
- Weng TC et al. J Clin Pharm Ther. 2010; 35 (2): 139-151.
- <https://www.fda.gov/drugs/drug-safety-and-availability/fda-drug-safety-communication-new-restrictions-contraindications-and-dose-limitations-zocor> (zuletzt abgerufen am 31. März 2021)
- [https://www.ksa.ch/sites/default/files/cms/spitalpharmazie/docs/statine\\_vergleichstabelle-spitalapotheke-ksa.pdf](https://www.ksa.ch/sites/default/files/cms/spitalpharmazie/docs/statine_vergleichstabelle-spitalapotheke-ksa.pdf) (zuletzt abgerufen am 31. März 2021)
- [http://www.spitalpharmazie-basel.ch/pdf/vergleichstabelle\\_statine.pdf](http://www.spitalpharmazie-basel.ch/pdf/vergleichstabelle_statine.pdf) (zuletzt abgerufen am 31. März 2021)