

## Bisphosphonate

| Arzneistoff   | Äquivalenzdosis<br>(Dosierungsintervall)                                | Darreichungsformen <sup>1</sup> | Kommentar   |
|---------------|---|---------------------------------|---|
| Alendronsäure | 1 x 10 mg (täglich)   | TAB                             | –   |
|               | 1 x 70 mg (wöchentlich)   | BTA, FTA, TAB                   | Alternativ Kombi-Präparat – Alendronsäure mit: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alfacalcidol</li> <li>• Calcium und Colecalciferol</li> <li>• Colecalciferol</li> </ul> |
| Risedronsäure | 1 x 5 mg (täglich)  | FTA                             | –   |
|               | 1 x 35 mg (wöchentlich)   | FTA, TMR                        | Alternativ Kombi-Präparat – Risedronsäure mit: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Calcium und Colecalciferol</li> </ul>   |
|               | 2 x 75 <sup>2</sup> mg (monatlich, an zwei aufeinander folgenden Tagen) | FTA                             | –   |
| Ibandronsäure | 1 x 150 <sup>2</sup> mg (monatlich)                                     | FTA                             | Alternativ i. v. Applikation alle 3 Monate  |

Äquivalenzdosistabelle der Bisphosphonate (p. o.) | zur Behandlung der POSTMENOPAUSALEN OSTEOPOROSE

<sup>1</sup> Abkürzungen: BTA = Brausetabletten, FTA = Filmtabletten, TAB = Tabletten, TMR = Tabletten magensaftresistent

<sup>2</sup> Nur für Frauen mit erhöhtem Fraktur-Risiko

**Disclaimer:** Die AMK übernimmt keinerlei Gewähr für die inhaltliche Vollständigkeit und Aktualität dieser Informationen. Haftungsansprüche gegen die AMK, welche sich auf Schäden infolge der Nutzung dieser Informationen beziehen, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Vor Anwendung der einzelnen Arzneistoffe sollte eine individuelle Nutzen-Risiko-Abwägung, auch auf Basis der jeweils aktuellen Fachinformation erfolgen. Die AMK behält sich vor, die Inhalte dieser Tabelle ohne gesonderte Ankündigung zu aktualisieren.

---

#### Quellen:

- ABDA-Datenbank; Fachinformationen (zuletzt abgerufen am 09. März 2021)
- Scriba G. K. E. Pharmazie in unserer Zeit (2000): 29 (1): 50-56.
- Seffrin J. KVH aktuell (2018): 23 (2): 10-13.
- S3-Leitlinie Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern.  
[Online] [https://www.awmf.org/uploads/tx\\_szleitlinien/183-001I\\_S3\\_Osteoporose-Prophylaxe-Diagnostik-Therapie\\_2019-02.pdf](https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/183-001I_S3_Osteoporose-Prophylaxe-Diagnostik-Therapie_2019-02.pdf)  
(zuletzt abgerufen am 09. März 2021)