

### H<sub>1</sub>-Antihistaminika der 2. Generation

Arzneistoff <sup>1</sup>	Darreichungsformen <sup>2,3</sup>	Verfügbare Wirkstärken	Empfohlene Dosierungen [mg/Tag]
Cetirizin	LOE, LSE, SAF, TRO	1 mg/ml, 10 mg/ml	2 - 6 Jahre: 2 x 2,5 6 - 11 Jahre: 2 x 5 < 30 kg Körpergewicht (KG): 1 x 5 > 30 kg KG: 1 x 10 ab 12 Jahren: 1 x 10 Erwachsene: 1 - 2 x 10
	FTA, LUT	10 mg	
Desloratadin	LSE	0,5 mg/ml	1 - 5 Jahre: 1 x 1,25 6 - 11 Jahre: 1 x 2,5 ab 12 Jahren: 1 x 5
	FTA, TAB	5 mg	
Ebastin	FTA, SMT	10 mg, 20 mg	ab 12 Jahren bei allergischer Rhinitis: 1 x 10 - 20 ab 18 Jahren bei Urtikaria: 1 x 10
Fexofenadin	FTA	30 mg, 120 mg, 180 mg	6 - 11 Jahre: 2 x 30 ab 12 Jahren: 1 x 120 - 180
Levocetirizin	TEI, TRO	5 mg/ml	2 - 6 Jahre: 2 x 1,25 ab 6 Jahren: 1 x 5
	FTA	5 mg	
Loratadin	TAB	10 mg	2 - 11 Jahre: ≤ 30 kg KG: 1 x 5 > 30 kg KG: 1 x 10 ab 12 Jahren: 1 x 10
Mizolastin	FTA	10 mg	ab 12 Jahren: 1 x 10
Rupatadin	LSE	1 mg/ml	2 - 11 Jahre: 10 - 25 kg KG: 1 x 2,5 ≥ 25 kg KG: 1 x 5 ab 12 Jahren: 1 x 10
	TAB	10 mg	

Vergleichsdosistabelle der H<sub>1</sub>-Antihistaminika der 2. Generation (p. o.) | ERWACHSENE UND KINDER

- <sup>1</sup> Die Vorgaben der Arzneimittelverschreibungsverordnung sowie die Erstattungsfähigkeit seitens der Gesetzlichen Krankenversicherung sind zu beachten.
- <sup>2</sup> Abkürzungen: FTA = Filmtabletten, LOE = Lösung, LSE = Lösung zum Einnehmen, LUT = Lutschtabletten, SAF = Saft, SMT = Schmelztabletten, TAB = Tabletten, TEI = Tropfen zum Einnehmen, TRO = Tropfen
- <sup>3</sup> Oral anzuwendende Darreichungsformen sind vollständig aufgeführt. Ob feste Darreichungsformen für Kinder unter 12 Jahren zugelassen bzw. geeignet sind, muss im Einzelfall geprüft werden.

**Disclaimer:** Die AMK übernimmt keinerlei Gewähr für die inhaltliche Vollständigkeit und Aktualität dieser Informationen. Haftungsansprüche gegen die AMK, welche sich auf Schäden infolge der Nutzung dieser Informationen beziehen, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Vor Anwendung der einzelnen Arzneistoffe sollte eine individuelle Nutzen-Risiko-Abwägung, auch auf Basis der jeweils aktuellen Fachinformation erfolgen. Die AMK behält sich vor, die Inhalte dieser Tabelle ohne gesonderte Ankündigung zu aktualisieren.

---

#### Quellen:

- ABDA-Datenbank; Fachinformationen (zuletzt abgerufen am 4. Januar 2023)
- Arzneimittelverschreibungsverordnung Anlage 1 (zu § 1 Nr. 1 und § 5) Stoffe und Zubereitungen nach § 1 Nr. 1 [Online] [https://www.gesetze-im-internet.de/amvv/anlage\\_1.html](https://www.gesetze-im-internet.de/amvv/anlage_1.html) (zuletzt abgerufen am 4. Januar 2023)
- Sozialgesetzbuch (SGB) Fünftes Buch (V) - Gesetzliche Krankenversicherung § 34 Ausgeschlossene Arznei-, Heil- und Hilfsmittel [Online] [https://www.gesetze-im-internet.de/sgb\\_5/\\_34.html](https://www.gesetze-im-internet.de/sgb_5/_34.html) (zuletzt abgerufen am 4. Januar 2023)