Bisphosphonate

Arzneistoff	Äquivalenzdosis (mg/Tag) mit Intervall	Darreichungsformen[1]	Kommentar
Alendronsäure	1 x 10 (täglich)	TAB	
	1 x 70 (wöchentlich)	TAB, FTA, BTA	Alternativ Kombi-Präparat – Alendronsäure mit: - Alfacalcidol - Colecalciferol
Risedronsäure	1 x 5 (täglich)	FTA	
	1 x 35 (wöchentlich)	FTA, TMR	Alternativ Kombi-Präparat – Risedronsäure mit: - Calcium und Colecalciferol
	2 x 75[2] (monatlich, an zwei aufeinander folgenden Tagen)	FTA	
Ibandronsäure	1 x 150[2] (monatlich)	FTA	Alternativ i. v. Applikation alle 3 Monate

Äquivalenzdosistabelle der Bisphosphonate p. o. | zur Behandlung der POSTMENOPAUSALEN OSTEOPOROSE

[1] Abkürzungen: Brausetabletten (BTA), Filmtabletten (FTA), Tabletten (TAB), Tabletten magensaftresistent (TMR)

[2] Nur für Frauen mit erhöhtem Fraktur-Risiko

Stand: 1. November 2026

Disclaimer: Die AMK übernimmt keinerlei Gewähr für die inhaltliche Vollständigkeit und Aktualität dieser Informationen. Haftungsansprüche gegen die AMK, welche sich auf Schäden infolge der Nutzung dieser Informationen beziehen, sind grundsätzlich ausgeschlossen. Vor Anwendung der einzelnen Arzneistoffe sollte eine individuelle Nutzen-Risiko-Abwägung, auch auf Basis der jeweils aktuellen Fachinformation erfolgen. Die AMK behält sich vor, die Inhalte dieser Tabelle ohne gesonderte Ankündigung zu aktualisieren.

Quellen:

- ABDA-Datenbank; Fachinformationen (zuletzt abgerufen am 14. Oktober 2026)
- S3-Leitlinie Prophylaxe, Diagnostik und Therapie der Osteoporose bei postmenopausalen Frauen und bei Männern ab dem 50. Lebensjahr. https://register.awmf.org/assets/guidelines/183-001l_S3_Prophylaxe-Diagnostik-Therapie-der-Osteoporose_2023-11-verlaengert.pdf (zuletzt abgerufen am 14. Oktober 2026)
- Scriba G. K. E. Pharmazie in unserer Zeit (2000): 29 (1): 50-56.
- Seffrin J. KVH aktuell (2018): 2: 10-13.