

# IHR MEDIKATIONSPLAN

listet Ihre gesamte Medikation  
übersichtlich auf und

- ... hilft Ihnen, den Überblick über Ihre Medikamente zu behalten – was, wann, wie viel, wogegen
- ... gibt Arzt, Apotheker, Krankenhaus eine vollständige Übersicht über Ihre aktuelle Medikation
- ... ermöglicht es, Unverträglichkeiten schneller zu entdecken
- ... hilft, Ihre Arzneimitteltherapie sicherer zu machen

## HELFFEN SIE MIT:

- ✓ Tragen Sie immer Ihren aktuellen Medikationsplan (oder eine Kopie) bei sich
- ✓ Nehmen Sie Ihren Medikationsplan mit zu jedem Arzt- und Apothekenbesuch
- ✓ Halten Sie Ihren Medikationsplan immer aktuell und vollständig (sowohl verschriebene als auch selbst gekaufte Medikamente)
- ✓ Lassen Sie Aktualisierungen von Ihrer Arztpraxis oder Apotheke vornehmen

## HINWEISE ZUR HANDHABUNG:

**Medikationsplan** Seite 1 von 1

für: **Michaela Mustermann** geb. am: **13.12.1936**

ausgedruckt von: Dr. Manfred Überall  
Hauptstraße 55, 01234 Am Ort  
Tel: 04562-12345  
E-Mail: m.ueberall@mein-netz.de

ausgedruckt am: 15.12.2014

Wirkstoff	Handelsname	Stärke	Form	Dosierungsschema				Einheit	Hinweise	Grund
				morgens	mittags	abends	zur Nacht			
Ramipril	RAMIPRIL STADA 5MG	5 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück	während der Mahlzeiten	Bluthochdruck
Hydrochlorothiazid	HCT 1A PHARMA 25MG TABL	25 mg	Tabl	1	0	0	0	Stück	während der Mahlzeiten	Bluthochdruck
Clopidogrel	PLAVIX	75 mg	Tabl	0	0	1	0	Stück	während der Mahlzeiten	art. Verschluss
Simvastatin	SIMVALIP 20MG	20 mg	Tabl	0	0	1	0	Stück	nach der Mahlzeit	erhöhte Blutfette
<b>Anwendung unter die Haut</b>										
Insulin-Isophan	PROTAPHANE PENFILL ZAM	300 I.E.	Amp	20	0	10	0	IE	sub cutan	Diabetes
<b>Bedarfsmedikation</b>										
Glyceroltrinitrat (Nitroglycerin)	NITRANGIN PUMPSPRAY	0,4 mg	Spray	max. 3				Hub	akut	Herzschmerzen
Diphenhydramin	VIVINOX SLEEP SCHLAFTAB ST	50 mg	Tabl	0	0	0	1	Stück	bei Bedarf	Schlaflosigkeit
<b>Wichtige Angaben</b>										
Bitte messen Sie Ihren Blutdruck täglich!										

Für Vollständigkeit und Aktualität des Medikationsplans wird keine Gewähr übernommen. "Medikationsplan-Factory" ihr EDV-Partner de-DE Version 2.2

**1** Ihr Name

**2** Kontaktdaten des Erstellers (Arztpraxis oder Apotheke)

**3** Datum des Ausdrucks

**4** Was ist bei der Einnahme zu beachten

**5** Bar-Code: dient der computergestützten Aktualisierung

**6** Gegen welche Erkrankung/Beschwerden wird das Medikament angewendet

**7** Dosierungsschema –

dargestellt als morgens, mittags, abends, zur Nacht

**8** Wirksamer Bestandteil des Medikaments

**9** Name des Präparates, das Ihnen die Apotheke abgegeben hat

**10** Unterteilung der Medikation in Kategorien (z.B. Selbstmedikation oder Bedarfsmedikation) – soweit notwendig

**11** Hier stehen wichtige, zusätzliche Hinweise für Sie