

Checkliste „Medizinschrank für Familien“



**Gesundheit hat
viele Gesichter**

Inhalt für Erwachsene:

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

Schmerz- und Fiebertmittel
Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen
Medikamente gegen Allergien
Medikamente gegen Insektenstiche, Sonnenbrand oder Juckreiz
Medikamente gegen Erkrankungen der Mundschleimhaut
Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen oder Blähungen
Medikamente gegen Verstopfung
Medikamente gegen Durchfall
Desinfektionsmittel
Wund- und Heilsalbe
Medikamente gegen Sportverletzungen
Augentropfen gegen trockene Augen
Medikamente gegen Lippenherpes
Kühlkompressen (in der Kühltruhe/im Eisfach lagern)
Fieberthermometer
Individuelle Medikamente:

In jeden Medizinschrank gehören:

Verbandmaterial

- (Steriler) Verbandmull, Elastische Binden Heftpflaster Wundschnellverbände Dreiecktuch
 Mullbinden, Verbandpäckchen
- Blasenpflaster Brandwunden-Verbandpäckchen Schere, (Zecken-)Pinzette, Einmalhandschuhe
 Sicherheitsnadeln

Notfalladressen und Informationen

Apothekennotdienst www.aponet.de

Apothekennotdienst 0800 00 22 8 33
(kostenlos über das deutsche Festnetz)

Apothekennotdienst per Handy 22 8 33
(max. 69 ct pro Minute oder pro SMS)

- Hausarzt/Kinderarzt/ärztlicher Notdienst ■ Krankenhaus/Notfallambulanz
- Krankentransport ■ Giftnotruf/Vergiftungszentrale ■ Erste-Hilfe-Anleitung



Bei Säuglingen in der Familie:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

Medikamente gegen Zahnungsbeschwerden

.....

Cremes/Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

.....

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

.....

Kochsalz-Nasenspray

.....

Für Säuglinge geeigneter Erkältungsbalsam

.....

Gegen Blähungen: Entschäumer

.....

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle/Entschäumer
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf/Arzt)

.....

Individuelle Medikamente

.....

Bei Kleinkindern in der Familie:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

Cremes/Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

.....

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter
Dosierung

.....

Hustenlöser

.....

Kleinkinder-Nasenspray

.....

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

.....

Für Kleinkinder geeigneter Erkältungsbalsam

.....

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle/Entschäumer
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf/Arzt)

.....

Individuelle Medikamente

.....

Bei Schulkindern in der Familie:

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in
altersgerechter Dosierung

.....

Kinder-Nasenspray

.....

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

.....

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle/Entschäumer
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf/Arzt)

.....

Individuelle Medikamente

.....