

Sichere Arzneimittel für die Generation 70Plus.

Aus Sicht der Patienten

Symposium der Bundesapothekerkammer

Evelyne Hohmann LV Selbsthilfe Berlin e. V.



Landesvereinigung **Selbsthilfe** Berlin e.V.

Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e.V.

„Nichts über uns ohne uns!“

- Gegründet 1979
- Dachverband der Selbsthilfeorganisationen in Berlin
- 64 Mitgliedsvereine mit ca. 65.000 Einzelmitgliedern
- Ehrenamtlicher Vorstand
- Träger der Antidiskriminierungsberatung Alter oder Behinderung
- Projektpartner beim Inklusionstaxi



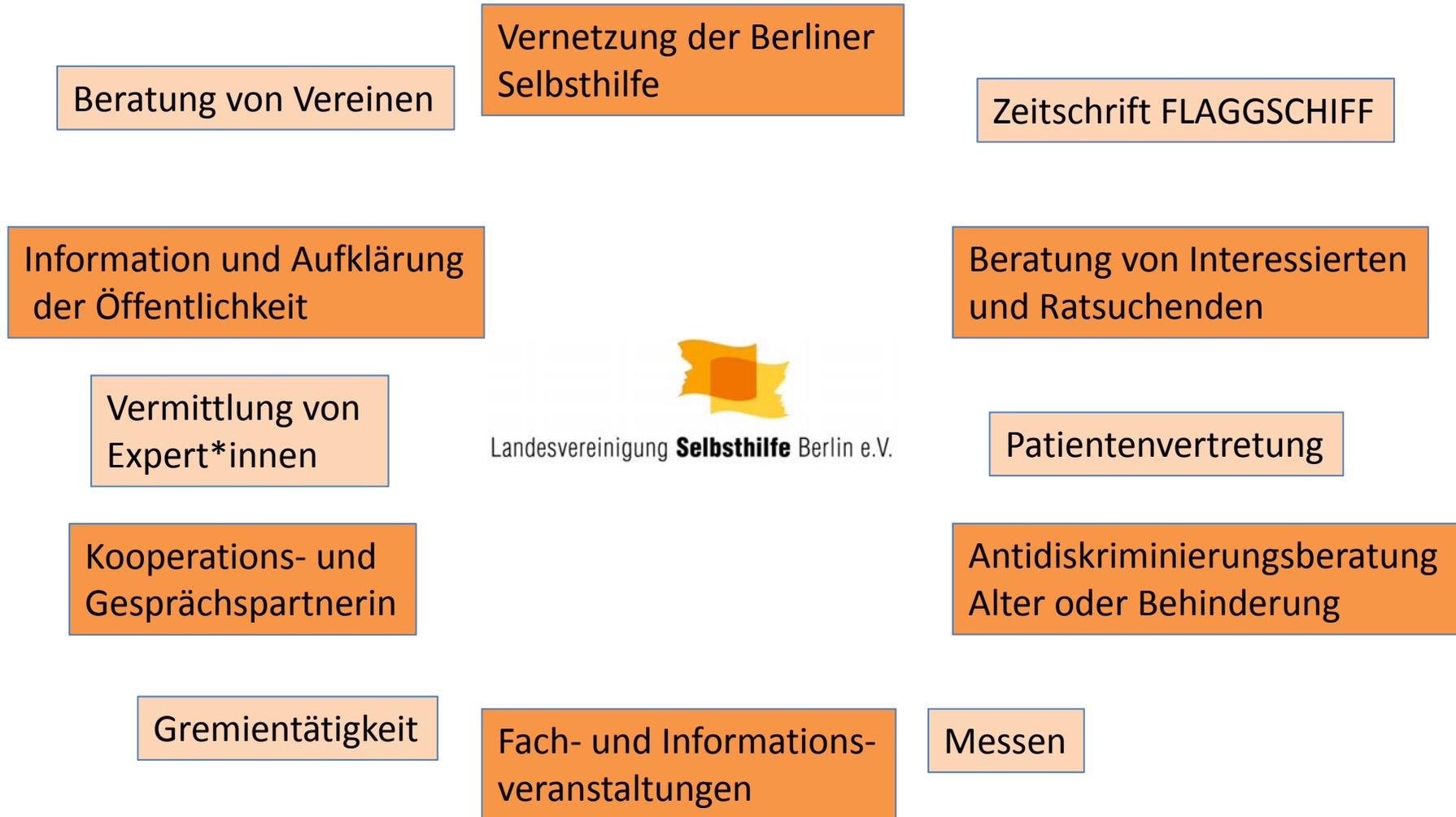
Die Landesvereinigung Selbsthilfe Berlin e.V.

„Nichts über uns ohne uns!“

- Mission: maximale Selbstbestimmung und Selbstvertretung der Menschen mit Behinderungen und chronischen Erkrankungen sowie ihren Angehörigen
- Teilhabe in allen Lebenslagen
- Behinderungsübergreifend
- Unabhängig und dabei parteiisch für die Betroffenen



Aufgaben der LV Selbsthilfe



70plus in Mitgliedsorganisationen

Alzheimer

Schlaganfall, Aphasie

Rheuma

Diabetes

Chron. Magen- Darmerkr.

Parkinson



Landesvereinigung **Selbsthilfe** Berlin e.V.

Dialyse

Schwerhörigkeit

Sehbehinderung

Krebserkrankungen

Psoriasis

Stoma

70plus: komplexe Arzneimitteltherapie



12. März 2019



Verordnung: Nebenwirkungen, Wechselwirkungen

- Ein oder zwei Medikamente lassen sich gut kontrollieren
- Zehn Medikamente erfordern 45 Abwägungen hinsichtlich unerwünschter Wirkungen (Bertsche 2013)
- Mehrere ärztliche Fachdisziplinen verordnen ohne Abstimmung Medikamente und Therapien
- Gefährdung durch Multimedikation wird nicht durch ärztliches Handeln oder andere Hilfen kompensiert



Probleme auf der Anwenderseite I

- Physiologisch: Organe weniger leistungsfähig, Störungen werden nicht kompensiert
- Körperlich beeinträchtigt: Tabletten teilen, Tropfen dosieren, voneinander unterscheiden, Hinweise zur Einnahme nicht gehört
- Überforderung durch viele Einnahmezeitpunkte am Tag, die koordiniert werden müssen: 3 EZ ums Frühstück, dann um 9:00 das Kalzium, um 10:00 den Blasentee, 1 Stunde vor der Physiotherapie nicht essen usw. bis 22:00 Uhr



Probleme auf der Anwenderseite II

- Kognitive Einbußen: Gedächtnis- und Intelligenzleistung
- Verhalten: unregelmäßige Einnahme, keine Lust zur Dokumentation, Selbstmedikation, Missbrauch von Suchtmitteln
- Unwissenheit: keine medizinische oder pharmazeutische Fachkompetenz, die Patienten zur Koordinierung und Überwachung ihrer komplexen Arzneimitteltherapie befähigt 😊



Hilfen zur Selbststeuerung



- Angehörige unterstützen die Abläufe
- Medikamenten-App
- Regelmäßig aktualisierter Medikationsplan
- Online-Hilfen
- Behandlungspflege: Anforderung der Verordnung, Beschaffung, Dosierung und Gabe der Medikamente
- Serviceleistungen aus der Apotheke



Aufgaben in der Apotheke

- Medikationsplan auf Grundlage der Verordnung erstellen, prüfen und bewerten*
- Beratung der Patienten oder ihrer Angehörigen*
- Hinweise zu Hilfen bei der Durchführung der AT und Alternativen bei Problemen*
- Kooperation mit den Ärzten*
- Bei Gefährdungen wie erwartbare Neben- und Wechselwirkungen :

Patienten informieren
Ärzte benachrichtigen (DGSVVO-konform)

* Auf Patientenwunsch



Danke, dass Sie zugehört haben!

Kontakt: Evelyne Hohmann
Geschäftsführerin

hohmann@lv-selbsthilfe-berlin.de

www.lv-selbsthilfe-berlin.de

030 27 87 56 90



Landesvereinigung **Selbsthilfe** Berlin e.V.