

---

# SEMINARINHALTE IM BEREICH NATURHEILVERFAHREN UND HOMÖOPATHIE

Seminare zur Durchführung der Weiterbildung  
im Bereich Naturheilverfahren und Homöopathie

---

*bearbeitet von der Fachkommission Offizin-Pharmazie der Bundesapothekerkammer,  
verabschiedet von der Mitgliederversammlung der Bundesapothekerkammer am 25.11.2004*

## Einleitung

Der Bereich Homöopathie und Naturheilmittel umfasst über die Versorgung hinaus die sachkundige Beratung der Bevölkerung über Phytopharmaka und Arzneimittel der besonderen Therapierichtungen. Dies schließt die Möglichkeiten und Grenzen der Anwendung von Phytopharmaka und Arzneimitteln der besonderen Therapierichtungen ein.

Die Weiterbildung im Bereich Naturheilverfahren und Homöopathie umfasst insbesondere

- wichtige und gebräuchliche Phytopharmaka, deren Herstellung und sachgerechte Anwendung,
- die Grundlagen der Homöopathie,
- wichtige und gebräuchliche Homöopathika, deren Herstellung und sachgerechte Anwendung,
- andere Therapierichtungen, z. B. Anthroposophie, Aromatherapie, Ayurveda, Bach-Blüten-Therapie, Biochemie nach Schüßler, Ernährungstherapie mit besonderem Bezug zu Naturheilverfahren, Homotoxinlehre, Isopathie, Komplexmitteltherapie, Grundlagen der physikalischen Therapie, Spagyrik und Traditionelle chinesische Medizin.

## Seminare

Die Weiterbildungszeit umfasst 100 Stunden. Die aktive Mitarbeit der Seminarteilnehmer ist wichtiger Bestandteil der Seminare. Sie erfolgt beispielsweise durch die Seminarvorbereitung (Hausaufgaben) oder während des Seminars durch Diskussionsbeiträge im Plenum oder Gruppenarbeiten. In den Seminarinhalten sollen insbesondere neuere wissenschaftliche Erkenntnisse, wie sie beispielsweise durch Wirksamkeitsstudien und Leitlinien der Fachgesellschaften belegt sind, berücksichtigt werden.

Es sollen möglichst alle Krankheitsbilder behandelt werden, dabei können durchaus Schwerpunkte gesetzt werden. Letztlich soll der Weiterzubildende in die Lage versetzt werden, sich selbstständig die Kenntnisse über die Behandlung anderer Krankheitsbilder mit Phytopharmaka und Homöopathika erarbeiten zu können. Empfehlenswert ist es, die einzelnen Krankheitsbilder unter den Aspekten der Phytotherapie und der Homöopathie gemeinsam abzuhandeln.

## **Seminar 1**

### **Phytotherapie** (Richtwert 40 Stunden)

1. Grundlagen der Phytotherapie
2. Herstellung und Qualitätsbeurteilung der Phytopharmaka
3. Auswahl der Phytopharmaka unter Berücksichtigung der Möglichkeiten und Grenzen bei folgenden Krankheitsbildern:
  - psychische und neurologische Erkrankungen
  - Erkrankungen des Respirationstraktes
  - Herz- und Kreislauferkrankungen
  - venöse Gefäßerkrankungen
  - Magen-Darm-Erkrankungen
  - Erkrankungen der Gallenwege und der Leber
  - Erkrankungen des Urogenitaltraktes
  - Schmerzen
  - rheumatische Erkrankungen
  - Hauterkrankungen
  - Tumorerkrankungen
4. Phytotherapie in der Kinderheilkunde
5. Phytotherapie in Schwangerschaft und Stillzeit

## **Seminar 2**

### **Homöopathie** (Richtwert 36 Stunden)

1. Grundlagen der Homöopathie
2. Auswahl der Homöopathika unter Berücksichtigung der Möglichkeiten und Grenzen bei folgenden Krankheitsbildern:
  - psychische und neurologische Erkrankungen
  - Erkrankungen des Respirationstraktes
  - Herz- und Kreislauferkrankungen
  - venöse Gefäßerkrankungen
  - Magen-Darm-Erkrankungen
  - Erkrankungen der Gallenwege und der Leber
  - Erkrankungen des Urogenitaltraktes
  - Schmerzen
  - rheumatische Erkrankungen
  - Hauterkrankungen
3. Homöopathie in der Kinderheilkunde
4. Homöopathie in Schwangerschaft und Stillzeit

### **Seminar 3**

#### **Andere Therapierichtungen (Richtwert 24 Stunden)**

1. Anthroposophie
2. Aromatherapie
3. Ayurveda
4. Bach-Blüten-Therapie
5. Biochemie nach Schüßler
6. Ernährungstherapie mit besonderem Bezug zur Naturheilkunde
7. Homotoxinlehre
8. Isopathie
9. Komplexmitteltherapie
10. Physikalische Therapie
11. Spagyrik
12. Traditionelle chinesische Medizin
13. Sonstige

<b>Projektarbeit</b>
----------------------

Bei der Anmeldung zur Prüfung ist eine Projektarbeit einzureichen. Die Projektarbeit muss einen unmittelbaren Bezug zu den Weiterbildungsinhalten des Bereiches Naturheilverfahren und Homöopathie haben. Es gelten die Kriterien des Leitfadens zum Erstellen der Projektarbeit im Gebiet Offizin-Pharmazie.