

Deutsche Diabetes-Gesellschaft und Bundesapothekerkammer:

Basis-Fortbildung Diabetes mellitus

– Stichwortkatalog –

(für Approbierte)

Die insgesamt mindestens 8-stündige Basis-Fortbildung Diabetes für Approbierte besteht aus den Teilen „Pharmakotherapie bei Diabetes mellitus“ (Teil A III, mindestens 4 h) und „Praxis: Gerätekunde/Messmethoden“ (Teil B II, ca. 4 h) der Intensiv-Diabetes-Fortbildung.

Pharmakotherapie bei Diabetes mellitus

(4 - 5 h, Seminar, Apotheker, Pharmakologe, Diabetologe)

Insuline

Wirkungsmechanismus, Wirkungen, Neben- und Wechselwirkungen, Insulinarten (kurz, intermediär und lang wirksame Insuline) und deren jeweilige Wirkungseigenschaften (Wirkungseintritt, -maxima, -dauer), Insulintherapie (Typ 1- und Typ 2-Diabetes), Umstellung auf Humaninsulin, intensivierte Insulintherapie, Insulinpumpen (Prinzip, Indikation, Kontraindikationen), Insulinallergie, Insulinresistenz

Orale Antidiabetika

Sulfonylharnstoffe, Biguanide, Thiazolidindione (Insulinsensitizer), Glinide, α -Glucosidaseinhibitoren, Resorptionsverzögerer (Guar); jeweils Wirkungsmechanismus, Wirkungen, Neben- und Wechselwirkungen

Praxis: Gerätekunde/Messmethoden

(ca. 4 h, Praktikum, Diabetologe, Apotheker, Diabetesberater)

Spritzen und Injektionshilfen zur Insulinapplikation

Korrekte subkutane Applikation von Insulin (Auswahl geeigneter Nadeln, Wahl des Injektionsortes), Fehlerquellen, Hygiene, Lagerung, Komplikationen (z.B. Lipodystrophien, Infektionen)

Applikation von Insulin mittels konventioneller Spritzen, Fertigspritzen und Pens
Pens (Technik, Übungen zum korrekten Gebrauch, Wartung, Fehlerquellen, Patronenwechsel), kritische Bewertung aktueller Pens, Auswahlkriterien

Nadelfreie Injektion von Insulin (Technik, Übungen zum korrekten Gebrauch, Indikation, Vor- und Nachteile)

Insulinpumpen (Technik, Übungen zum korrekten Gebrauch, Indikation, Vor- und Nachteile)

Blutzuckermessgeräte, Teststreifen zur Blutzucker- und Harnzuckerbestimmung, Stechhilfen

Übungen zum korrekten Gebrauch aktueller Blutzuckermessgeräte (verschiedene Geräte) und der Stechhilfen, kritische Bewertung der Blutzuckermessgeräte, Auswahlkriterien

Albuminurie- und Mikroalbuminurie-Bestimmung

Messmethoden, Bedeutung der Ergebnisse, Messhäufigkeit, Zielwerte, Durchführung, Fehlerquellen,

**Koordinierungskommission EADV der BAK, DDG, DDU und DPhG
(Stand: 12.02.2002)**