

# Checkliste „Medizinschrank für Familien“



**Gesundheit hat  
viele Gesichter**

## Inhalt für Erwachsene:

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

Schmerz- und Fiebertmittel	.....
Medikamente gegen Erkältung, Halsschmerzen, Husten und Schnupfen	.....
Medikamente gegen Allergien	.....
Medikamente gegen Insektenstiche, Sonnenbrand oder Juckreiz	.....
Medikamente gegen Erkrankungen der Mundschleimhaut	.....
Medikamente gegen Verdauungsbeschwerden wie Sodbrennen oder Blähungen	.....
Medikamente gegen Verstopfung	.....
Medikamente gegen Durchfall	.....
Desinfektionsmittel	.....
Wund- und Heilsalbe	.....
Medikamente gegen Sportverletzungen	.....
Augentropfen gegen trockene Augen	.....
Medikamente gegen Lippenherpes	.....
Kühlkompressen (in der Kühltruhe/im Eisfach lagern)	.....
Fieberthermometer	.....
Individuelle Medikamente:	.....

## In jeden Medizinschrank gehören:

### Verbandmaterial

(Steriler) Verbandmull,  Elastische Binden  Heftpflaster  Wundschnellverbände  Dreiecktuch   
Mullbinden, Verbandpäckchen

Blasenpflaster  Brandwunden-Verbandpäckchen  Schere, (Zecken-)Pinzette,  Einmalhandschuhe   
Sicherheitsnadeln

### Notfalladressen und Informationen

Apothekennotdienst [www.aponet.de](http://www.aponet.de)

Apothekennotdienst 0800 00 22 8 33  
(kostenlos über das deutsche Festnetz)

Apothekennotdienst per Handy 22 8 33  
(max. 69 ct pro Minute oder pro SMS)

■ Hausarzt/Kinderarzt/ärztlicher Notdienst  ■ Krankenhaus/Notfallambulanz

■ Krankentransport  ■ Giftnotruf/Vergiftungszentrale  ■ Erste-Hilfe-Anleitung



**Bei Säuglingen in der Familie:**

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

Medikamente gegen Zahnungsbeschwerden

.....

Cremes/Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

.....

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter Dosierung

.....

Kochsalz-Nasenspray

.....

Für Säuglinge geeigneter Erkältungsbalsam

.....

Gegen Blähungen: Entschäumer

.....

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle/Entschäumer  
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf/Arzt)

.....

Individuelle Medikamente

.....

**Bei Kleinkindern in der Familie:**

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

Cremes/Salben gegen entzündete Haut im Windelbereich

.....

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in altersgerechter  
Dosierung

.....

Hustenlöser

.....

Kleinkinder-Nasenspray

.....

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

.....

Für Kleinkinder geeigneter Erkältungsbalsam

.....

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle/Entschäumer  
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf/Arzt)

.....

Individuelle Medikamente

.....

**Bei Schulkindern in der Familie:**

(zusätzlich zum Inhalt für Erwachsene)

Individuelle Empfehlung Ihrer Apothekerin/Ihres Apothekers:

Gegen Fieber: Zäpfchen oder Saft in  
altersgerechter Dosierung

.....

Kinder-Nasenspray

.....

Elektrolyt-Lösung (bei Durchfall)

.....

Notfallmedikamente bei Vergiftungen: Aktivkohle/Entschäumer  
(nur nach telefonischer Rücksprache mit Giftnotruf/Arzt)

.....

Individuelle Medikamente

.....