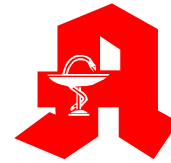


# Informationsbogen

## Blutdruck-Check

Datum: \_\_\_\_\_

Uhrzeit: \_\_\_\_\_

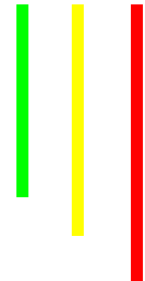


Sehr geehrte(r) Frau/Herr \_\_\_\_\_,

bei Ihnen wurde in unserer Apotheke

am  rechten /  linken Arm im Sitzen der Blutdruck gemessen.

Gerätetyp:  Oberarm-,  Handgelenkmessgerät,  Stethoskop-Messgerät



**Erste Messung:** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg.

(2. Messung nach 2 Minuten durchführen, wenn 1. Messung im gelben oder roten Bereich liegt.)

**Zweite Messung:** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ mmHg.

(Bei einer 2. Messung dienen die Werte dieser Messung zur Einordnung in das Ampelschema.)

Sie sollten Ihren Arzt folgendermaßen informieren:	Diabetes/Nieren-/Herz-Erkrankungen nicht bekannt	Diabetes-/Nieren-/Herz-erkrankungen bekannt
<input type="checkbox"/> umgehend	über 160 mmHg syst. oder 100 mmHg diast.	über 160 mmHg syst. oder 100 mmHg diast.
<input type="checkbox"/> in absehbarer Zeit	140-160 mmHg syst.* oder 90-100 mmHg diast.*	130-160 mmHg syst. oder 85-100 mmHg diast.
<input type="checkbox"/> bei Ihrem nächsten Besuch	unter 140/90 mmHg	unter 130/85 mmHg

Ihr Arzt wird dann gegebenenfalls diagnostische und therapeutische Maßnahmen mit Ihnen besprechen und einleiten.

\* Sie sollten diesen Test innerhalb eines Monats wiederholen.

Sollten die Werte bei der Wiederholungsmessung erneut im gelben oder sogar im roten Bereich liegen, vereinbaren Sie bitte direkt einen Arzttermin.

Legen Sie diesen Informationsbogen bitte beim nächsten Besuch Ihrem Arzt vor.

\_\_\_\_\_  
Ihr Ansprechpartner in der Apotheke

\_\_\_\_\_  
Apothekenstempel / Unterschrift

Gegebenenfalls weitere, heute in der Apotheke ermittelte Werte:

**Blutzucker:** \_\_\_\_\_ mg/dl oder mmol/l\*\* (Kapillarblut)

**Puls:** \_\_\_\_\_ min<sup>-1</sup>

**Blutfettwerte in** Cholesterin gesamt \_\_\_\_\_

LDL \_\_\_\_\_

mg/dl oder mmol/l\*\*:

Triglyceride \_\_\_\_\_

HDL \_\_\_\_\_

**Gewicht:** \_\_\_\_\_ kg

**Größe:** \_\_\_\_\_ cm

**BMI:** \_\_\_\_\_ kg/m<sup>2</sup>

**Risikofaktoren (✓):**  Rauchen  Diabetes  zu hohe Blutfettwerte

KHK

Kardiovaskuläre Erkrankungen in der Familie

\*\* nicht Zutreffendes streichen